



COMPTER

75g



PESER



PRÉPARER



SAVOURER



## Commune de Vieux Berquin

Produit Local 

Pêche durable 

Réalisé par le chef 

Repas végétarien 



lundi 04 septembre fêtons les Rosalie	mardi 05 septembre fêtons les Raïssa	jeudi 07 septembre fêtons les Reine	vendredi 08 septembre fêtons les Nativité N.-D.
BETTERAVE VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES	CONCOMBRES VINAIGRETTE	
BOLOGNAISE DE BOEUF	JAMBON BLANC	PUREE PARMENTIERE	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON 
COQUILLETES BIO 	POMMES RISSOLEES	HARICOTS VERTS	RIZ BIO 
EMMENTAL RAPE	SALADE VERTE VINAIGRETTE		BRUNOISE DE LEGUMES
YAOURT LOCAL 	FLAN NAPPE CAMEL	PRUNE HVE 	FROMAGE BIO 
			GLACE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Commune de Vieux Berquin

Produit Local 

Réalisé par le chef 

Pêche durable 

Repas végétarien 

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
fêtons les Adelphe	fêtons les Apollinaire	fêtons les La Ste Croix	fêtons les Roland
MELON			CREPE AU FROMAGE
BLANQUETTE DE VOLAILLE	RÔTI DE PORC LOCAL AU JUS 	NUGGETS DE BLE 	COLOMBO DE POISSON MSC 
Frites locales 	PETITS POIS CAROTTES	TORTIS BIO SAUCE TOMATE 	PERLE DE BLE BIO 
SALADE VERTE LOCALE 	PUREE DE POMMES DE TERRE LOCALES 		POEELE DE COURGETTES ET D'AUBERGINES
	FROMAGE AOP	FROMAGE AOP	
FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	FRUIT DE SAISON BIO 	ECLAIR AU CHOCOLAT	CREME DESSERT BIO 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Commune de Vieux Berquin

Produit Local 

Réalisé par le chef 

Pêche durable 

Repas végétarien 

### REPAS A THEME "ESPAGNE"

lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
fêtons les Nadège	fêtons les Emilie	fêtons les	fêtons les
VELOUTE DE COURGETTES		GASPACHO DE TOMATE AU BASILIC	
OEUF A LA FLORENTINE 	ROUGAIL DE SAUCISSE	PAELLA	CARBONARA DE POISSON MSC 
POMMES DE TERRE LOCALES 	RIZ BIO A LA CREOLE 	RIZ BIO 	TAGLIATELLES BIO 
	ET RATATOUILLE BIO DU CHEF 		CAROTTES LOCALES 
	FROMAGE		FROMAGE AOP 
FRUIT DE SAISON HVE 	MELON HVE 	SALADE DE FRUITS ESPAGNOLS	YAOURT AUX FRUITS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Commune de Vieux Berquin

Produit Local

Réalisé par le chef

Pêche durable

Repas végétarien

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
fêtons les	fêtons les	fêtons les	fêtons les
PIZZA	COLESLAW	SALADE DE TOMATES AU BASILIC	
CHILI SIN CARNE	SAUTÉ DE DINDE FAÇON BLANQUETTE	<b>JAMBON LABEL ROUGE</b>	<b>AIGUILLETES DE COLIN MSC AU THYM</b>
<b>RIZ BIO</b>	<b>PATES BIO</b>	<b>FRITES LOCALES</b>	<b>RIZ BIO</b>
	JULIENNE DE LEGUMES À LA CREME	<b>SALADE VERTE LOCALE</b>	PETITS POIS AUX OIGNONS
			FROMAGE
ECLAIR AU CHOCOLAT	<b>FRUIT DE SAISON HVE</b>	<b>COOKIE DU CHEF</b>	<b>YAOURT NATURE SUCRE BIO</b>

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Commune de Vieux Berquin

Produit Local



Réalisé par le chef



Pêche durable



Repas végétarien



lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
fêtons les	fêtons les	fêtons les	fêtons les
	<b>POTAGE DUBARRY BIO</b> 	<b>CELERI LOCAL AUX POMMES</b> 	<b>CAROTTES RAPEES LOCALES VINAIGRETTE</b> 
<b>SAUTÉ DE PORC LOCAL AU JUS</b>	PIZZA AUX TROIS FROMAGES DU CHEF 	<b>SAUTE DE BOEUF LOCALE</b> 	<b>FRICASSÉE DE POISSON MSC GRATINÉ</b> 
<b>POMMES DE TERRE LOCALES</b> 	<b>SALADE VERTE LOCALE</b> 	<b>FRITES LOCALES</b> 	<b>RIZ BIO</b> 
<b>HARICOTS VERTS BIO</b> 		<b>SALADE VERTE LOCALE</b> 	TOMATE PROVENÇALE
<b>FROMAGE AOP</b> 			
<b>FRUIT DE SAISON BIO</b> 	LIEGEOIS SAVEUR VANILLE	<b>YAOURT LOCAL</b> 	TARTE AUX POMMES

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Rencontres du goût

## Commune de Vieux Berqu

Produit Local

Pêche durable

lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
fêtons les	fêtons les	fêtons les	fêtons les
	VELOUTE DE BROCOLIS	CREPE AU FROMAGE	
COUSCOUS POULET MERGUEZ	NORMANDIN DE VEAU SAUCE POIVRE	CARBONADE DE LEGUMES	HACHIS PARMENTIER DE LA MER
SEMOULE BIO	FRITES LOCALES	TORTIS BIO	SALADE VERTE LOCALE
LEGUMES COUSCOUS	SALADE VERTE LOCALE	PARMESAN AOP	
FROMAGE AOP			FROMAGE BIO
FRUIT DE SAISON	YAOURT BIO	FLAN SAVEUR CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS DU CHEF

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



## Commune de Vieux Berquin

Produit Local

Pêche durable

lundi 16 octobre fêtons les	mardi 17 octobre fêtons les	jeudi 19 octobre fêtons les	vendredi 20 octobre fêtons les
	CAROTTES RAPEES LOCALES	VELOUTE DE BUTTERNUT LOCAL	
JAMBON LABEL ROUGE	LASAGNE VEGETALE DU CHEF	SAUCISSE DE TOULOUSE	FILET DE COLIN MSC SAUCE CITRON
FRITES LOCALES	SALADE VERTE LOCALE	PUREE DE PATATE DOUCE	RIZ BIO ET PETITS LEGUMES
ENDIVES BRAISEES LOCALES		SALADE VERTE LOCALE	FROMAGE BIO
FROMAGE AOP			FROMAGE BIO
FRUIT DE SAISON BIO	FLAN NAPPE CARMEL BIO	COMPOTE DE POMMES HVE	FLAN PATISSIER DU CHEF

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.